

Megvalósítási irányelvek a Ne feledd! nap szervezőknek

A demenciával érintett családokat segítő *Feledhetetlen Alapítvány* által 2023-ban meghirdetett **Tegyük közügyé a demenciát!** kampány részeként országos demencia prevenció, szűrő- és személyes gondozási kompetencia fejlesztő akciót hirdetett. A **Ne feledd! Nap egészség- és memóriamérés, demenciaszűrés és tanácsadás** programot az **Alzheimer** - mobil demencia tanácsadó - **Autó** juttatja el a településekre.

A NE FELEDD! NAP egészség- és memóriamérés, demenciaszűrés és tanácsadás program céljai:

- a szív-érrendszeri, érzékszervi és memória mérés alapján rizikó besorolás,
 - az alacsony rizikócsoporthoz tartozók számára az ismert prevenciók lehetőségeinek bemutatása, egészségmagatartásuk erősítése,
 - a magas rizikócsoporthoz tartozók demenciaszűrése, további ellátásuk segítése személyre szabott tanácsadással
- az érintettek családtagjainak, hozzátartozóinak támogatása gyakorlati gondozási bemutatóval, tanácsadással,
- szakemberek képzésének támogatása, kommunikáció fejlesztő és gyakorlati képzéssel,
- a Ne feledd! Nap rendezési helyszínén működő szolgáltatók bemutatása.

Általános szabályok

- A **Ne feledd! Nap szakmai program szerzői joga a Feledhetetlen Alapítvány tulajdona**, a szerzői jog kiterjed annak minden szövegére, logóra, grafikus rajzra, valamint szoftverre.
- A szakmai program változtatásnak joga a Feledhetetlen Alapítvány igazgatóját illeti meg.
- A Ne feledd! Nap szervezésének alapja a **Megállapodás** aláírása.
- A Ne feledd! Nap személyi és infrastruktúrára vonatkozó szabályai irányadóak, azonban a helyi adottságok alapján a rendező és az alapítvány szakemberei közösen, akár a rendezvény helyszínén a program sikere érdekében módosíthatják.
- A Ne feledd! Naphoz szükséges tárgyi feltételeket a Feledhetetlen Alapítvány biztosítja, de nem kizárt az adományozói hozzájárulás.

- Az alapítvány biztosítja a **marketing elemeket**: hirdetés (plakát, banner, regisztrációs felületet, szűrési dokumentáció), sajtó megjelenés
- **Egységes megjelenés** minden településen, Ne feledd! Nap kendő a szervezőknek, segítőknek.
- Kiemelt a **helyi szakemberek szerepvállalása** a programban; a szervezésben, a reklámozásban, a helyi médiában való megjelenésben (újság, televízió, plakátok elhelyezése rendelőkben, gyógyszertárakban).
- A program meghirdetésnél és a regisztráció során is **fel kell hívni a jelentkezők figyelmét a program időtartamára (kb. 2 óra)**.

Promotálási és marketing akcióterv ismérvei és elvárásai

A Feledhetetlen Alapítvány minden segítséget megad ahhoz, hogy a Ne feledd!napokra a helyi szervezők minél több résztvevőt mozgósítani tudjanak. Online és offline marketing eszközök bevonásával tudjuk támogatni a programszervezőket (kiragasztható plakát, közösségi média megjelenés - facebook, instagram, honlap -, országos/helyi TV, rádió, online sajtó).

A Feledhetetlen Alapítvány kuratóriumának tagja, titkára, Hekker Szilvia a marketing akció vezetője.

A marketing akcióterv általános szabályai

- A kampány az esemény napja előtt 30 nappal kezdődik.
- A kampány során használt plakát és facebook esemény elkészítéséhez az alábbi adatokat a rendezvény napja előtt legkésőbb 30 nappal kérjük az alábbi e-mail címre elküldeni: hekker.szilvia@feledhetetlen.com
- helyszín neve, pontos címe (ahol a program lesz)
- az esemény időpontja és időtartama (pl. 10-16 óra)
- a regisztrációhoz szükséges telefonszám(ok)
- a regisztráció időintervalluma, amennyiben időkorláthoz kötött (pl. hétköznaponként 9-17 óráig)
- a plakáton megjelölni kívánt együttműködő szervezet/szervezetek logója (jpg, pdf, png)
- A plakátokat digitális úton juttatjuk el a helyi szervezőknek. (Külön a szűrésre és külön a gondozási tanácsadásra). Kérjük, hogy helyben gondoskodjanak a nyomtatásról. Ez a helyi szervezők költsége. Az egységes arculat miatt fontos, hogy színhelyesen kerüljön kinyomtatásra az A3 méretű plakát.

Javasoljuk, hogy a helyi szociális és egészségügyi helyszíneken kerüljön kihelyezésre. (Ehhez előzetes egyeztetésre van szükség az intézményekkel!)

- Az online felületen megjelenő promóció (esemény, cikkek, hírek) a Feledhetlen Alapítvány hivatalos fb oldalán és a Demenciával otthon hozzátartozói csoportban kerül megjelentetésre. Kérjük, hogy kövessék figyelemmel az oldalt és onnan minél több megosztással juttassák tovább a rendezvény hírét. Kérjük, legyenek aktívak! A helyi csoportok kulcsfontosságúak, ezért a szervezők tegyenek meg mindent, hogy online is megtalálható legyen az esemény.
- Javasoljuk a helyi médiumokat megszólítani, akik hírt adnak előzetesen vagy akár utólag az eseményről. E célból az alapítvány hivatalos sajtóközleményt juttat el számukra. Ehhez kérjük, hogy az alábbi linken elérhető média táblát töltsék ki, legkésőbb az esemény előtt 14 nappal.

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/13lnEYLDpmjqCjsvrFKcN2ejQLZUjzifjh4qTyCUUqh0/edit?gid=0#gid=0>

REGISZTRÁCIÓ:

A Ne feledd! napra jelentkezők online kerülnek regisztrálásra, amit az alapítvány drive linkjén keresztül lehet elérni. Ezt a kampánykezdet előtt eljuttatjuk a helyi szervezőnek. A táblázatban személyes adatokat kérünk el (név, anyja neve, születési dátum, lakcím, TAJ szám, telefonszám, e-mailcím), amit a táblázatba fel kell vezetni! A regisztrációs táblázat az alapítvány és a regisztrációt végző számára lesz csak nyilvános.

- Külön fülön regisztráljuk a **szűrésre érkezőket** és külön fülön a **gondozási tanácsadásra** jelentkezőket.
- Amennyiben túljelentkezés van és az adott napra már nem jut hely, úgy külön fülön gyűjtjük a **feliratkozókat** egy esetleges későbbi eseményre.
- A személyes regisztráció alkalmával „általános tájékoztatólapot” kapnak a szűrésre bejelentkezők, amit előre központilag szerkesztünk és digitális úton juttatunk el a szervezőknek. Kérjük, hogy az adott létszámnak megfelelően gondoskodjanak a szórólap nyomtatásáról. A kérésükre a szórólapon feltüntetjük a témával foglalkozó helyi egészségügyi/szociális intézményeket és egyéb szervezeteket is. Ezeket az adatokat (név, cím, telefonszám, online elérhetőség) 30 nappal (a kampány indulásakor) kérjük az alábbi e-mailcímre elküldeni: hekker.szilvia@feledhetlen.com

Abban az esetben, ha előre már tudható, hogy külső kampány megvalósítása nélkül is megfelelő számú jelentkezőre lehet számítani, úgy kérjük jelezzék számunkra!

Infrastrukturális elvárások

I. Programhelyszín/helyszínek

A választás (könnyen megközelíthető egészségügyi, szociális, kulturális intézmény, iskola) fontos a helyiségek száma miatt!

60 fő részvételével, 20 fő/2 óra esetén

6+1 közösségi = 7 helység:

1. Regisztráció
 - a. 2 db. asztal, 4 db. szék.
 2. Szív-érrendszeri szűrés
 - a. 2 db. asztal, 4 db. szék.
 3. Érzékszervi szűrés (zárható a közösségtől távolabbi csendes hely javasolt)
 - a. 4 m hosszú helység
 - b. konnektor!
 - c. 2 db. asztal, 3 db. szék
 4. Memóriamérés (TYM teszt és rizikó felmérő kérdőív kitöltése, a TYM tesztek javítása)
 - a. 3 db asztal, 6 db. szék
 5. Értékelő szoba (zárt helység)
 - a. 1 db. asztal, 3 db. szék
 6. Demencia szűrés (zárt helység, a közösségtől távolabb)
 - a. 1 db. asztal, 3 db. szék
 7. Ápolás-gondozás tanácsadás
 - a. 2 db. asztal, 2 db. szék
 8. Közösségi tér (memória tréning és/vagy senior örömtánc/ülőtánc)
- II. Mosdók (női és férfi wc) a résztvevőknek és a személyzetnek.
- II. Öltöző, étkező

Szakmai minimum és ajánlott létszám

1. **Regisztráció (HELY! a várakozóknak):**

A regisztráció és a tájékoztatás: 2 fő
Csoportkísérő: 4 fő
Feladatok:

 - a. személyazonosítás,
 - b. a regisztráció aláírása, mely egyben a beleegyező nyilatkozat,
 - c. dokumentáció nyomtatása/átadása (rizikóbecslő kérdőív, értékelő lap),
 - d. általános tájékoztató,
 - e. csoportok kialakítása (20 fő/2óra = 5 fő/csoport)
 - f. a csoportkísérők feladatai:
 - koordinálnak a várakozás minimalizálására,

- az egyes állomásokon segítenek a csoporttagoknak, pl. felolvasás, magyarázat adásával,
- az állomások között kísérik a csoportot.

Eszközök: **regisztrációs lap** a személyazonosításhoz
tollak az aláírásához
nyomtatványok: rizikóbecslő kérdőív, értékelőlap
tájékoztató könyvek, füzetek

Szűrővizsgálatok (20 fő/ 2óra)

2. Szív-érrendszeri szűrés: vérnyomás és vércukor mérés – 1-2 fő
3. Érzékszervi szűrés: hallás és látás – 1-2 fő
4. Memóriamérés és rizikóbecslés (TYM teszt és rizikóbecslő kérdőív kitöltése, TYM teszt javítása – 1-2 fő
5. Értékelés: az eredmények összesítése, kiemelés, tanácsadás – 1-2 fő (orvos)
6. Demencia szűrés – a kiemelték demencia szűrése (MOCA teszt, eredménytől függően Beck féle depresszió kérdőív) 1 fő (orvos, pszichológus) 20 fő/2 óra.

Eszközök: 2 db. RR mérő,
 2 db. vércukor mérő + tesztcsík,
 Oxigén szaturáció mérő
 Szűrő audiométer
 Visus tábla + hosszabbító
 Elemek
 TYM tesztek + szemüvegek + tollak
 Moca tesztek
 Beck féle depressziókérdőív

7. Ápolás-gondozás tanácsadás

Eszközök: ápolás és gondozási eszközök
A bemutató személyi feltétele: 1 fő demens szakgondozó
A bemutatóhoz szükséges tárgyi eszközöket a Feledhetetlen Alapítvány biztosítja.

A szűrővizsgálathoz szükséges eszközöket, tesztlapokat a Feledhetetlen Alapítvány biztosítja.
Az asztalokat, székeket, a paravánokat, az asztalokra terítőt a szervezők biztosítják.

Minimum létszám: 10 fő
 Ajánlott létszám: 15 fő

Választható, kiegészítő programok

Közösségi tér: pl. a memória tréning, örömtánc, kiscsoportos támogató beszélgetések. Az elemek szabadon választhatóak, ill. kiegészíthetőek! 2-3 fő (pl. memóriatréner, táncos, csoportvezető a támogató beszélgetéshez)

Tárgyi feltételek a választott program szerint! A rendező választ és biztosítja a személyi és tárgyi feltételeket. Memóriaköveteink is állnak rendelkezésre, időpont egyeztetés alapján.

Minden helyszínnel a rendezvény előtt részletesen többször egyeztetünk. Messenger csoportot hozunk létre a folyamatos kommunikációhoz, de telefonon és online is kapcsolatban leszünk.

A program ára

A NE FELEDD! NAP egészség- és memóriamérés, demenciaszűrés és tanácsadás ára: 11 500 Ft/fő, azaz Tizenegyezeröttszáz Forint regisztrált személyenként. Az ár a memóriamérés, demenciaszűrés és tanácsadásra jelentkezők létszámára vonatkozik.

A gondozási tanácsadás, gondozói kompetencia és kommunikáció fejlesztés programon való részvétel költségét az alapítvány biztosítja.

A program megvalósulásának jelentkezői létszám feltétele: 30 fő regisztrációja.

A program meghiúsulásának körülményeiről a Megállapodás rendelkezik.

Jogvédelem

A Feledhetlen Alapítvány minden szerzői jogot fenntart a tulajdonában álló szakmai program, annak minden szövege, logója, grafikus rajza, valamint szoftvere vonatkozásában. A Ne feledd! nap szervezésének és lebonyolításának idejére engedélyezi a dokumentumok – kizárólag az információ átvitele és megtekintése céljából történő – elektronikus másolását. A dokumentumok nem tükrözhetőek, nem módosíthatóak és egyéb módon sem átdolgozhatóak. A szakmai program, az itt közzétett információk és a webhelyen található fájlok ismételt közzététel céljából nem nyomtathatóak ki a Feledhetlen Alapítvány írásos engedélye nélkül. Kifejezetten erre irányuló rendelkezés hiányában semmilyen itt közzétett információ nem tekinthető a Feledhetlen Alapítvány bármilyen szerzői joga, szabadalma, illetve védjegye vonatkozásában licenc vagy jog átruházásának.

Tegyük közüggé a demenciát!

Köszönjük együttműködésüket!

2025. január 16.

Dr. Melcherné dr. Kázár Ágnes Eszter
Feledhetetlen Alapítvány
Kuratóriumi elnök, igazgató